

ΗΛΙΑΣ ΜΑΜΑΛΑΚΗΣ

Συνταγή... επιτυχίας

Ο κόσμος του είναι απρόοπτος σαν ταξίδι,
ζεστός σαν την κουζίνα, γλυκός όπως η
σοκολάτα
και πικάντικος όσο το φρεσκοτριμμένο πιπέρι

ΤΗΣ ΚΕΛΛΥΣ ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

Μεταφορικό μέσο: Έχω ένα Volvo S80 Turbo
δίλτρο. **Δρόμος:** Φωκίωνος Νέγρη. **Σημείο
στον κόσμο:** Η Πέτρα στη Ιορδανία. **Νησί:**
Κρήτη. **Χειμερινές διακοπές:** Στη Μοντανά της
Ελβετίας. **Γιορτή:** Τα Χριστούγεννα λόγω
διακοπών και παρέας. **Χριστουγεννιάτικη
Λιχουδιά:** Μελομακάρονα και κουραμπιέδες σε
μπουκίτσες από την Αλές, οι δίπλες από την
Καλαμάτα και η γέμιση της γαλοπούλας.
Χριστουγεννιάτικη πολυτέλεια: Καπνιστός
σολομός, φουαγκρά, τρούφα και
«εξεζητημένες» συνταγές. **Must have στο
γιορτινό τραπέζι:** Οι γαρνιτούρες στη
γαλοπούλα, όπως καρότο γλασέ, κάστανα
σοτέ, καραμελωμένα λαχανάκια Βρυξελλών,
πατάτες σαφρανάτες, χλωρά κουκιά δουλεμένα
με κύμινο και μαραθόσπορο. **Βιβλίο
συνταγών:** Του Τσελεμεντέ. **Τα ψώνια μου:**
Ψωμί από τον «Κάιζερ» στην Ερυθραία,
λαχανικά από το μανάβικο της γειτονιάς μου,
ψάρια από τον «Πικούνη» στην πλατεία του
Πλατάνου στην Κηφισιά.



ΗΛΙΑΣ ΜΑΜΑΛΑΚΗΣ